

COACHPROFIEL ERIC DEN HEIJER

KORT, KRACHTIG EN EFFECTIEF



Eric den Heijer (1963)

Sinds de start van mijn trainingsbureau in 2002 trainde ik duizenden leidinggevenden in het sturen op teamdoelstellingen en werkte met vele operationele- en managementteams. Zowel in de profit- als non-profit sector. Daarvoor werkte ik onder andere tien jaar bij ING en vijf jaar bij een instelling voor tweede-kans-volwasseneneducatie.

Meer informatie op: www.ericdenheijer.nl

ERIC OVER ZIJN WERK:

Ik help leidinggevenden om meer uit hun team te halen. Dat doe ik op mijn eigen-wijze: to the point en resultaatgericht.

Ik werk altijd met het resultaat voor ogen. Samen met mijn opdrachtgever en deelnemers onderzoek ik vervolgens wat er nodig is om dat resultaat te bereiken. Daarbij pak ik bij voorkeur de grote dingen aan. De zaken die er toe doen. En vertaal deze in kleine, concrete stappen. Stap voor stap, samen met jou.

Ik hou van afwisseling en werk net zo makkelijk met directieteams als met een groep leidinggevenden op de werkvloer van een fabriek. Zowel wetenschappers en medisch specialisten als een teamleider van een IT-afdeling weet ik voor me te winnen.

Deelnemers omschrijven mijn manier van werken als kort en krachtig, concreet en praktisch toepasbaar. Confronterend waar nodig, en altijd vanuit een basis van respect. Ik werk vanuit passie en plezier en bied deelnemers een heldere structuur & duidelijke kaders, zodat er daadwerkelijk ruimte ontstaat voor een constructieve dialoog.

Mijn talent is 'anders kijken'. Eén van mijn favoriete spreuken is niet voor niets al jaren: **"als je niet anders gaat kijken, verandert er niets"**.

Centrale begrippen in mijn manier van werken zijn: *pro-activiteit* (wat verder gaat dan initiatief nemen, namelijk werkelijk erkennen dat we verantwoordelijk zijn voor de keuzes die we in ons werk en leven maken. Vanuit dit besef hebben we de vrijheid om te kiezen op basis van principes en persoonlijke waarden, in plaats van op basis van emotie); *verantwoordelijkheid nemen*; *integriteit* (doen wat je zegt, zeggen wat je doet) en het vergroten van *reflectief vermogen*."

OVER INDIVIDUELE COACHING DOOR ERIC DEN HEIJER

KORT, KRACHTIG, EFFECTIEF

In je werk loop je regelmatig tegen dezelfde dingen aan. Vraagstukken die met je werk te maken hebben, maar zeker ook met jou als persoon.

Mijn coachingstrajecten starten met een intake. We brengen je vraag in kaart en kijken of er een klik is tussen ons beiden om effectief te kunnen werken. Deze intake is ook meteen een eerste coachend gesprek, zo leren we elkaar het beste kennen en kunnen we beiden goed inschatten of de coaching voor jou gaat werken. Is er na dit eerste gesprek geen klik, dan breng ik geen kosten in rekening.

Aan het eind van elk coachingsgesprek krijgt je één of meer korte en praktijkgericht opdrachten mee die je uitvoert in de periode tot het volgende gesprek. Wij bewaken samen de voortgang en brengen regelmatig de tussentijds bereikte resultaten in kaart.

Tijdens de coaching kijken we zowel naar jou als persoon (identiteit, drijfveren en mindset), naar je feitelijke gedrag, en het effect van jouw gedrag op je (werk)omgeving en de resultaten die je wel of niet boekt:



Ik leer je daarbij geen trucjes aan, maar daag je om anders te gaan kijken en denken, om alternatieven te onderzoeken en keuzes te maken.

Ik werk met een coachingscontract waarin de spelregels helder omschreven staan.

ENKELE REACTIES VAN KLANTEN

“Eric coacht op een onbaatzuchtige manier. Hij luistert aandachtig en breekt op cruciale momenten in met een vraag of een rake opmerking. Ik waardeer zijn respectvolle benadering en denk met een warm gevoel terug aan zijn inspiratie, betrokkenheid en openheid”

“Origineel en respectvol. Hij confronteert je precies op het juiste moment met die ene vraag die tot een nieuw inzicht leidt. Daardoor kon ik veel beter omgaan met een moeilijk veranderingsproces in de organisatie”.